



Para compartir.

PAN CON TOMATE	3,50
Sin gluten, con AOVE y sal Maldon	
BOQUERONES AL KIMCHI	7,50
En vinagre, aderezados con col china fermentada picante	
JAMÓN DE CEBO IBÉRICO CAMPO	14,95
Con nuestro pan con tomate	
BRAVAS "LA MARTITA"	5,50
CROQUETAS JAMÓN IBÉRICO	2,10/u.
CROQUETAS SETAS	2,10/u.
BURRATA CON PESTO Y RÚCULA	10,50
Con nueces y tomate	
CALAMARES A LA ANDALUZA	10,95
NACHOS CON GUACAMOLE	9,95
Con pico de gallo, crema agria y jalapeños	
FINGERS DE POLLO CRUNCHY	9,95
Con salsa César	



Información alérgenos:

CONTIENE GLUTEN	CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO	CACAHUETES	SOJA	LÁCTEOS
FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	GRANOS DE SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCES	MOLUSCOS

*Con opción vegana: bravas, nachos, tacos de pulled pork y pad thai.

Principales.

CANELONES DE LA IAIA MODERNA	12,95
De pollo de corral con bechamel trufada	
CANELONES DE ESPINACAS Y HUMMUS	14,50
CARRILLERA MELOSA DE CERDO	13,25
Cocida a baja temperatura con cebollitas caramelizadas y parmentier de patata	
LA BURGER CARNÍVORA	17,50
Pan de brioche, hamburguesa vaca gallega, pepinillos en vinagre y queso de cabra con patatas	
LA BURGER VEGANA	16,50
Pan de brioche, falafel casero, aguacate, mayonesa vegana y patatas	
TACOS DE PULLED PORK	12,95
3 unidades. Con pico de gallo y cebolla crispy	
BIKINI DE JAMÓN IBÉRICO Y BRIE	13,15
Acompañado de patatas	
PAD THAI	13,25
Fideos de arroz salteados con langostinos, verduras, brotes y cacahuets	
PULPO A LA PLANCHA	13,75
Con zanahoria, jengibre y ajada de pimentón	

Postres.

COULANT DE CHOCOLATE	6,95
Con sorbete de maracuyá	
CREMA CATALANA	6,50
CARROT CAKE	4,50
CHEESECAKE	5,50
TIRAMISÚ	4,95
RED VELVET	4,50
LEMON PIE	4,95

10% suplemento terraza. Máximo 5€



Refrescos.

AGUA OSMOTIZADA 70CL	2,00
AGUA CON GAS 70CL	2,15
COCA COLA / ZERO	2,25
FANTA LIMÓN / NARANJA	
AQUARIUS	
NESTEA	
TÓNICA	

Zumos naturales.

NARANJA NATURAL	3,50
LIMONADA "LA MARTITA"	2,95
MANZANA ECOLÓGICO	2,25
PIÑA ECOLÓGICO	2,25

Cafés y lattes.

EXPRESO	1,40
CORTADO	1,65
CAFÉ CON LECHE	1,95
AMERICANO	1,90
CAPUCCINO	2,10
CHAI LATTE	3,50
MATCHA LATTE	3,50
CHOCO LATTE	2,75

*Bebida avena o almendra (+0,15€)

Tés e infusiones.

TÉ NEGRO ENGLISH BREAKFAST	2,50
TÉ NEGRO CHAI	
TÉ ROJO PU-ERH	
TÉ VERDE CON FLORES	
TÉ BLANCO MANDARINA Y CANELA	
ROOIBOS TROPICAL	
MANZANILLA	
MENTA POLEO	

Cervezas sin gluten.

NÓMADA PETRICOR IPA ARTESANA 6,1%	
Vaso	2,95
Copa	3,85
Jarra	5,20
ESTRELLA GALICIA LAGER 5,5% 25cl.....	2,50
SLAAPMUTSKE 7,4%	3,85
Cerveza negra doble tostada	
FREE DAMM SIN ALCOHOL	2,25

Cervezas con gluten.

ALHAMBRA 1925 RESERVA	3,10
-----------------------------	------

Vino blanco.

	COPA	BOTELLA
ENTREFLORES	3,50	16,20
D.O. Rueda verdejo		
VINCLES ECOLÓGICO	3,20	14,50
D.O. Penedés		

Vino tinto.

VINCLES ECOLÓGICO	3,20	16,75
D.O. Penedés		
ME & YOU	3,50	14,50
D.O. Ribera del Duero 100% tempranillo		

Cava.

CAVA SUMARROCA BRUT RESERVA	20,50	
	JARRA 1L	
SANGRÍA VINO	2,95	11,50
SANGRÍA CAVA	12,95	
TINTO VERANO	10,50	

Licores.

	COPA
APPEROL SPRITZ	5,50
VERMOUTH BLANCO/NEGRO	3,10
MIMOSA: CAVA Y ZUMO DE NARANJA	5,50
LICOR ARROZ "EL PETONET"	5,50
Sin gluten acreditado	
BAILEYS	4,15
RATAFIA	4,75
SEGRAMS GINEBRA	5,50
ABSOLUT VODKA	4,75
SANTA TERESA RESERVA RON	
JOHNNIE WALKER WHISKY	

10% suplemento terraza. Máximo 5€

*Todos nuestros platos son sin gluten y aptos para celíacos.

*Comenta a nuestro personal cualquier intolerancia que tengas.