

Season plates

La Martita
CAFÉ Ø RESTAURANTE

1. Elige una proteína:

Todos nuestros platos vienen acompañados de brotes verdes, mézclum, vinagreta cítrica, frutos secos y torrada de pan km 0.

- 8,40€** **Pollo cocinado a baja temperatura**
Con salsa de miel y mostaza
- 9,50€** **Salmón a la plancha**
Con salsa holandesa al estragón
- 9,50€** **Atún a la plancha**
Con salsa oriental dulce y sésamo negro
- 9,50€** **Bocaditos mediterráneos · Heura**
Con chutney de mango Vegan
- 8,40€** **Falafel casero** con comino acompañado con salsa de yogur con hierbas frescas
- 9,95€** **Ternera a la plancha**
Con salsa chimichurri

2. Añade la guarnición



Bravas "La Martita"
con all i oli suave de ajo confitado y salsa brava. muy brava
3,10€

Guacamole
clásico con pico de gallo
3,95€ Vegan



Boniato asado con all i oli suave de ajo confitado y salsa brava. muy brava
3,30€

Hummus
de remolacha con olivas Kalamata
3,75€ Vegan



Coleslaw ensalada fresca de col, zanahoria, manzana ácida y mostaza
3,20€

Arroz salvaje y largo salteado con arándanos deshidratados y cacahuetes
3,80€ Vegan



3. ¿Quieres un extra de proteína?



Ración entera



Media ración

Pollo	5.90€	3.90€
Salmón	5.90€	-
Atún	6.90€	4.75€
Heura	6.90€	4.75€
Falafel	5.90€	3.90€
Ternera	7.50€	4.95€

Falafel con comino



Bocaditos de Heura



Atún con salsa oriental



Ternera con chimichurri



Pollo miel y mostaza

